

Cool. Sicher. Selbstbestimmt.

Handlungskompetenz in Gewaltsituationen

„Ey, was guckst Du so blöd?“ Wie reagiere ich auf eine solche Provokation? Wie kann daraus eine Gewaltsituation entstehen? Wie kann ich das verhindern?

Wie kann ich reagieren, wenn ein anderer provoziert oder bedrängt wird?

Ich will kein Feigling, sondern „cool“ sein - und mich nicht in Gefahr bringen!

In einem situativen Handlungstraining wird den Schülern vermittelt...

das Entstehen von Gewaltsituationen möglichst frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden bzw. zu beenden - sowohl für sich alleine als auch in der Gruppe!

Bildquelle: www.polizei-beratung.de

Ziele: Schülerinnen und Schüler lernen verschiedene Handlungsmöglichkeiten kennen, um die Eskalation von Konfliktsituationen zu vermeiden bzw. zu beenden - sowohl aus der Opfer- als auch der Helferperspektive! Sie erleben durch aktive Beteiligung, welche Strategien am besten zu ihren persönlichen Stärken passen. Damit gewinnen sie an Selbstvertrauen und Handlungssicherheit für den Ernstfall und erhalten Impulse für die Klassengemeinschaft.

Zielgruppe: Schulklassen ab dem 5. Schuljahr, Jugendgruppen (Schülerinnen und Schüler ab dem 10. Lebensjahr)

Zeitung: 5 Schulstunden

Organisatorischer Rahmen:

- möglichst großer (Klassen-)Raum ohne Tische, Stuhlkreis
- Flipchart, Papier, Stifte
- Pausen unabhängig vom Klingeln nach Bedarf
- Die Klassenlehrerin /der Klassenlehrer ist während des Trainings anwesend
- Die Klassenlehrerin/der Klassenlehrer thematisiert im Vorfeld mit den Schülern ihre Erwartungen an das Training
- Auf Wunsch wird Material zum Nacharbeiten bereitgestellt

Trainerteam: besteht aus einem Anti-Aggressivitätstrainer und einer Pädagogin

Anmeldung: Anfragen und Anmeldungen richten Sie bitte schriftlich oder per Mail an die Vereine:

Prävention Rhein-Neckar e.V.
Römerstraße 2-4
69115 Heidelberg
Tel. 0621/174-1240 und 0157/83588311

info@praevention-rhein-neckar.de

Sicheres Heidelberg e.V.
Römerstraße 2-4
69115 Heidelberg
Tel. 0621/174-1244 und 0172/7618161

info@sicherheit.de

Fax: 0621/174-1247

Kosten: auf Anfrage

Weitere Info: www.praevention-rhein-neckar.de und www.sicherheit.de